



Risque sismique



Les séismes ou tremblements de terre sont des vibrations du sol dues à une fracturation des roches, en profondeur, le long d'une faille généralement préexistante. Ils provoquent des dégâts et des déformations du terrain en fonction de leurs intensités et de leurs localisations.

Se préparer avant un séisme



On doit apprendre à vivre avec le séisme dans la région du Kivu. Pour cela chacun de nous, en ce qui lui concerne est appelé à adopter un comportement responsable avant, pendant et après le séisme. Cela permettra de sauver de vie au cas où il y a tremblement de terre.

- Être prévoyant,
- S'informer
- Ne pas poser d'objets lourds sur les étagères,
- Fixez les objets comme le poste téléviseur, les armoires,... au mur par des solides attaches afin d'éviter des mouvements de renversement



Conserver des emballages et bouteilles contenant des produits inflammables (alcool, essence, gaz,...) ou produits dangereux (acides, insecticides, décapants,...) ou nécessaires en cas de blessures (désinfectants) et les ranger de manière à ne pas subir de renversement

- Fixer un point de regroupement, pour le cas où un ou plusieurs membres de la famille seraient éloignés (par exemple au travail,...).
- Préparer un kit d'urgence
- Elaborer un plan de contact en cas d'urgence



- Se conformer aux instructions et consignes de sécurité en cas de risque
- Lors d'exercice de travail en cas de tremblement de terre, prenez conscience de les remplir régulièrement

Pendant un séisme

Éloignez-vous des fenêtres, des bibliothèques, des classeurs, des miroirs lourds, des plantes suspendues et de tout autre objet lourd susceptible de tomber. Attention aux chutes de plâtre et de dalles de plafond. Restez sous couverture jusqu'à la fin des secousses et maintenez votre couverture.



Lorsque vous ressentez un tremblement de terre, placez-vous sous un bureau ou une table solide. S'il n'y a pas de table ou de bureau près de vous, couvrez-vous le visage et la tête avec vos bras et accroupissez-vous dans un coin intérieur du bâtiment.



N'utilisez un portail comme abri que s'il se trouve à proximité de vous et si vous savez qu'il s'agit d'un portail fortement soutenu et porteur.

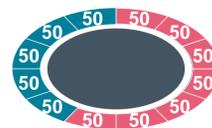
Si vous êtes à l'extérieur, Restez là! Éloignez vous des bâtiments et de tout ce qui peut s'effondrer (pont, files électriques).



Restez à l'intérieur de votre habitation jusqu'à ce que les secousses cessent et qu'il soit sécuritaire de sortir.

Si vous êtes dans une voiture, Arrêtez de conduire et ne descendez pas

Si vous êtes au lit, tenez bon et protégez votre tête avec un oreiller, à moins que vous ne vous trouviez sous une lampe lourde qui pourrait tomber. Dans ce cas, déplacez-vous vers le lieu sûr le plus proche.



Si vous vous trouvez dans un magasin fréquenté ou dans un autre lieu public, ne vous précipitez pas pour les sorties. Éloignez-vous des présentoirs contenant des objets susceptibles de tomber.

Après un séisme

- Allumez la radio pour écouter les éventuelles instructions
- Couper gaz et électricité et ne touchez pas les câbles tombés ou qui sont à proximité du sol
- Éloignez-vous de tout ce qui peut s'effondrer (pont, files électriques, bâtiments)



- Ne pas circuler rien que pour satisfaire sa curiosité, mais uniquement au cas où l'on serait inquiet pour les personnes les plus affectées
- Si sa famille est à l'abri, aider les voisins : un meilleur moyen de se libérer du choc psychologique et de se rendre utile dans la société

- Evacuez les bâtiments
- Un tremblement de terre important est parfois suivi d'autres répliques de secousses généralement moins importantes.
- Dans ces conditions ne pas s'approcher des bâtiments endommagés,
- S'éloigner du bord de mer : un tremblement de terre peut se produire même après que les secousses aient cessé.



BEGE-RDC

www.bege-rdc.e-monsite.com

bege.rdc@hotmail.com